

Osteopathie und Fachberatung in Orthomolekularer Medizin

Barbara Urech-Mühlemann

Osteopathin

Biodynamische Osteopathie

Fachberaterin Orthomolekulare Medizin

(Burgerstein Foundation)

Dipl. Physiotherapeutin

078 681 22 09



Gesundheit bedeutet aus osteopathischer Sicht, dass der Mensch auf allen Ebenen harmonisch zusammenspielt und sich alle Körperstrukturen in einem optimalen Zusammenhang befinden, einem Zustand der Homöostase (körperliches, geistiges, seelisches und emotionales Gleichgewicht).

Die osteopathische Medizin ist eine Wissenschaft, eine Kunst und eine Philosophie der Gesundheitspflege, die sich in kontinuierlicher Entwicklung befindet.

Sie ist eine Therapieform, deren Ziel es ist, die Zusammenhänge der Beweglichkeit und den Fluss der anatomischen Strukturen zu harmonisieren, sie fördert die Wiederherstellung und Erhaltung von Gesundheit, wie auch die Verhütung und Linderung von Krankheiten.

Die Osteopathie befasst sich mit allen Lebensstadien und -bereichen des menschlichen Wesens, vom Neugeborenen bis zum älteren Menschen und von der schwangeren Frau bis zum Spitzensportler.

Anwendungsbeispiele:

- Beschwerden der Wirbelsäule oder der Extremitäten
- Verdauungsprobleme
- Kopfschmerzen, Migräne
- Probleme nach Schleudertrauma
- Kiefer- Beissprobleme
- Stressmanagement
- Unterstützung in der Schwangerschaft und danach
- Behandlung bei ADHS
- Augen-, Hals-, Nasen oder Ohrproblematiken

Damit die Harmonisierung des Körpers gelingt, ist die optimale Nährstoffversorgung der einzelnen Zelle eine wichtige Grundlage. Dabei gilt es, die persönliche Situation aus unterschiedlichen Perspektiven zu beleuchten und mit den wahrgenommenen Symptomen in Zusammenhang zu bringen, damit die geeignete und sinnvolle Supplementierung gefunden werden kann.